

LES SANS SOUCIS - Programme des activités 2026 • 2027

✧ Se retrouver • Bouger • Créer • Partager ✧

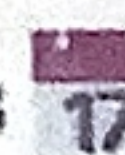
ACTIVITÉS ARTISTIQUES

 **Art Passion**  Mercredi • 14h00 à 17h00 ▶ Reprise : 16 septembre 2026  Nicole Rouchette ☎ [06 95 20 24 62](tel:0695202462)

 **Chorale**  Lundi • 20h00 à 21h30 ▶ Reprise : 14 septembre 2026  Annie Charbonnel ☎ [06 22 01 44 38](tel:0622014438)

LOISIRS & CONVIVIALITÉ

 **Cuisine**  1er vendredi du mois ▶ Reprise : 4 septembre 2026  Paulette Plazanet ☎ [06 07 46 69 76](tel:0607466976)

 **Jeux divers**  Jeudi • 14h00 à 17h00 ☕ Goûter deux fois par mois ▶ Reprise : 20 août 2026  Beguier ☎ [07 71 93 34 89](tel:0771933489)

 **Tarot**  Lundi • 14h00 à 17h00 ▶ Reprise : 7 septembre 2026  Jean-Pierre Faucher ☎ [06 71 20 95 61](tel:0671209561)

BIEN-ÊTRE & SPORT

 **Marche**  Rendez-vous Place de l'Église  Chaque lundi à 9h00 ▶ Reprise : 7 septembre 2026 - Référents : Jean-Louis Plisson ☎ [06 12 50 62 64](tel:0612506264) - Gisèle Marconnet ☎ [06 51 17 35 71](tel:0651173571) - Michel Roumeau ☎ [06 71 92 89 93](tel:0671928993)

Gymnastique  Jeudi • 11h00 à 12h00  Salle Omnisports ▶ Reprise : 10 septembre 2026  Elisabeth Grabensee ☎ [06 52 41 71 43](tel:0652417143)

 **Vélo cognitif**  ▶ Reprise : 18 septembre 2026  Jean-Claude Schmidt ☎ [06 23 11 89 36](tel:0623118936)

 **Pilates**  Espace Colette - Mardi : 18h15–19h15 ou 19h30–20h30 - Mercredi : 9h30–10h30 - Vendredi : 9h00–10h00 ► Reprise : 8, 9 et 11 septembre 2026 - Référentes : Annick Chazelas ☎ [06 11 49 01 29](tel:0611490129) - Annie Charbonnel ☎ [06 22 01 44 38](tel:0622014438)

 **Tai-Chi**  Espace Colette - Mardi 9h30–10h45 (confirmés) - Jeudi 9h30–10h45 (débutants) ► Reprise : 1er septembre 2026  Eliane Sauvestre ☎ [06 82 19 23 90](tel:0682192390) -  Annie Charbonnel ☎ [06 22 01 44 38](tel:0622014438)

Yoga Mardi 11h00–12h15 - Jeudi 10h45–12h00 ► Reprise : 15 septembre 2026  Annie Charbonnel ☎ [06 22 01 44 38](tel:0622014438)

APPRENDRE & CRÉER

 **Informatique.**  17 Mardi • 14h00 à 16h00 ► Reprise : 15 septembre 2026  Annick Chazelas ☎ [06 11 49 01 29](tel:0611490129)

 **Travaux manuels (encadrement)**  17 Mercredi • 9h00 à 12h00 ► Reprise : 16 septembre 2026  Annick Renault ☎ [06 31 92 65 24](tel:0631926524)

→ **Voyages Référents** - Elisabeth Grabensee ☎ [06 52 41 71 43](tel:0652417143) - Pascal Chouffot ☎ [06 37 50 42 60](tel:0637504260)

 **Cœurs Tendres Groupe de parole et de Solidarité**  17 2^e dimanche du mois • 14h00 à 16h30 ► Reprise : 13 septembre 2026  Maïté Margerit ☎ [06 10 45 06 41](tel:0610450641)

 Toutes les activités ont lieu à la **Salle des Sans Soucis**, sauf mention particulière.

 **Venez partager de bons moments ! Bonne humeur, convivialité, découvertes et rencontres vous attendent tout au long de l'année !**
N'hésitez pas à venir essayer une activité !