

N°3 - 2026

Club des Sans Soucis



ÉVÈNEMENTS À VENIR

Reprise des activités

Art passion : 16 septembre	Marche : 7 septembre
Chorale : 14 septembre	Pilates : 8-9-11 septembre
Cœurs tendres : 13 septembre	Tarot : 7 septembre
Cuisine : 4 septembre	Tai Chi : 1 septembre
Gymnastique : 10 septembre	Travaux manuels : 16 septembre
Informatique : 15 septembre	Vélo cognitif : 18 septembre
Jeux divers : 20 août	Yoga : 15 septembre

:

Le club fermera du 9 juillet au 20 août

Vélo cognitif

La mairie nous ayant donné un avis favorable pour notre demande de subvention, cette nouvelle activité commencera le 18 septembre dans la salle des SANS SOUCIS. Il reste encore quelques places de disponibles. Pensez à vous inscrire sur l'adresse mail sanssoucis19@gmail.com

Plus d'informations sur le site lessanssoucis.fr, onglet évènements à venir

Voyage en Thaïlande

Les prochaines réunions pour ce voyage sont le 11 septembre et 11 décembre à 18h au Foyer. Les inscriptions sont closes. En cas de désistement une liste d'attente est ouverte.

Dans les ruelles de Varetz

Nous allons bientôt fêter le 10^{ème} anniversaire de la création du sentier des Sans Soucis et nous trouvons intéressant de parler de la genèse de ce projet.

Pour rappel, cette promenade située près de la Loyre (prononcer Louaire ?) est divisée en deux parties. Une, qui part du bourg, rue du Gué de Prach et qui rejoint l'extrémité de la rue de la Loyre. Elle est entretenue par la municipalité et se nomme Allée des Sans Soucis.

Et l'autre, sentier des Sans Soucis, qui débute au bout de la dernière rue citée ci-dessus et qui longe sur quelques hectomètres la rive droite de la rivière. Les bénévoles du club se chargent de la préservation de cette partie.

Nous avons donc "interviewé" 3 des chevilles ouvrières de ces travaux, Jean-Pierre, Bernard et Patrick.

- Qui a lancé le projet ?

- Jean-Pierre: il faut tout d'abord savoir que l'allée des Sans Soucis a été créée à la fin du 20^e siècle par le maire Jean-Pierre Charliaguet. Le montant des travaux s'élevait à 6000 francs (pour la jeune génération environ 900 €).

A l'été 2015, la présidente de l'époque, Paulette Plazanet, l'ancienne présidente Claudie Gauthier et l'ancien trésorier Michel Mallet ont eu l'idée de ce chemin.

- Bernard: nous avons rencontré les différents propriétaires des terrains en leur expliquant notre projet. Considérés comme des terrains agricoles, il nous fallait uniquement l'autorisation de passer.

René Labrousse, Georges Dubos et le Conseil Départemental ont accepté et validé le prêt de ces quelques arpents.

Il fallait ensuite s'attaquer au nerf de la guerre, l'argent. Nous avons demandé tous azimuts des aides. Au près de l'ancien Sénateur Georges Mouly, au près du Président du CD 19 Pascal Coste, au Crédit Agricole, etc.

- J-P: nous avons même préparé un dossier pour un financement européen !

Nous mettions en exergue notre idée en la présentant comme un sentier pédagogique, comme une allée botanique et poétique pour les écoles et le centre de loisirs. A l'instar de ce qui a été fait sur l'allée des Sans Soucis, nous avons prévu d'installer des lutrins pour expliquer notamment la flore de cet espace protégé.

- Patrick: nous avons ensuite créé un groupe de travail au sein du club pour chercher des volontaires et nous en avons trouvé. Outre nous trois, il y avait également Joseph Okonski, Jean-Paul Rouchette, Jean Sagaz, Roger Toulemond.

D'autres bras musclés sont également venus nous rejoindre: Francis Rey, Daniel Delpy, Jean-Leu Diemoz, Serge Berthie et tous ceux que j'oublie. Mille excuses.

- Bernard: nous sommes allés voir de nombreux artisans pour les devis et la mairie nous a aussi aidés en fournissant les grillages, les bancs et les panneaux. Les travaux proprement dit ont commencé, début 2016, avec l'enlèvement des ronces d'une hauteur d'1.5 m en moyenne et ce ne fut pas une sinécure !

Et nous sommes arrivés devant un grand fossé qui servait d'évacuation des eaux pluviales. Que faire ? Nous avons abattu des chênes et pensions alors les utiliser pour le franchissement de cet obstacle. Mais par l'intermédiaire d'une connaissance travaillant pour le BTP, nous avons pu obtenir des barres de ferraille qui provenaient du chantier de la ligne TGV à Angoulême. Prêt d'un gros camion et hardi petit pour aller chercher ce matériel. C'était mieux avec un ouvrage en dur avec de surcroît des barres IPM qui étaient à la bonne dimension. Une chance extraordinaire !

- Patrick: nous avons commencé la maçonnerie avec l'édification d'un support de 2.5 m de hauteur en parpaings (avec injection de béton manché, pour les puristes). La nuit d'après, un violent orage a éclaté et n'apparaissent que deux blocs hors de l'eau mais notre ouvrage n'avait pas bougé d'un iota. Ouf ! L'installation des barres avec la soudure des mains courantes a duré une journée. Autre souci, un immense acacia au milieu du chemin. Nous demandons au propriétaire la conduite à tenir ? "Vous le laissez". "Si nous le laissons, nous allons empiéter sur la prairie de plusieurs mètres". "Vous pouvez l'abattre". Fait derechef ! Et toujours les ronces...

- Jean-Pierre: il a fallu ensuite aller chercher 400 piquets pour la clôture puis les éplucher, les fendre, les épointer et les poser. Nous avons le matériel nécessaire heureusement. Une journée entière de travail. Nous avons également implanté des passages pour la faune sauvage.

- Bernard: nous avons aménagé ensuite l'allée avec un toit végétal. Initialement le chemin doit faire 1 mètre de large mais ce n'est pas forcément vrai partout. L'erreur de parallaxe sans doute ?

L'inauguration a eu lieu le 07 juillet 2019 avec la présence des élus municipaux devant un magnifique buffet.

Merci à tous les trois et à bientôt dans les ruelles de Varetz ou sur le sentier de Sans Soucis.



ÉVÈNEMENTS PASSÉS

Sortie à ALBI du 6 juin

En partenariat avec le Foyer culturel et sportif, une quarantaine de personnes a participé à cette sortie. Elle s'est déroulée sous les meilleurs hospices. Nous avons pu apprécier les magnifiques peintures de la cathédrale Sainte Cécile. Le petit train a sillonné le cœur de la vieille ville. L'architecture d'anciens moulins s'est révélée lors de la croisière en gabare sur le Tarn . Nous avons pris plaisir à observer des maisons médiévales lors de l'arrêt à St Antonin Noble Val.

Journée de l'Amitié du 13 juin

Notre club des Sans Soucis a organisé et accueilli environ 80 personnes de toute la Corrèze. Une majorité a visité les Jardins de Colette et repartie enchantée. Le traiteur Génois nous a enchanté les papilles avec son excellent menu. Quant à l'animateur musical, il fait danser tous les participants.

BEL ETE



ET PENSEZ A VOUS HYDRATER