



ACTIVITES 2025-2026

ARTS PASSION mercredi 14h-17h salle Sans Soucis

Nicole Rouchette 06 95 20 24 62

CHORALE « année blanche » Annie Charbonnel 06 22 01 44 38

CUISINE 1^{er} vendredi salle Sans Soucis

Paulette Plazanet 06 07 46 69 76 M-O Jaubert 06 74 28 47 28

Bernadette Treut 07 83 58 80 10

GROUPE DE PAROLE 2^{ème} dimanche du mois 14h-16h30

Maité Margerit 06 10 45 06 41 salle Sans Soucis

GYMNASTIQUE jeudi 11h-12h Gymnase

Élisabeth Grabensee 06 52 41 71 43

INFORMATIQUE mardi 14h-16h salle Sans Soucis

Annick Chazelas 06 11 49 01 29

JEUX DIVERS jeudi 14h salle Sans Soucis

Dominique Béguier 07 71 93 34 89

MARCHE lundi 9h Place de l'église

marche active J-Louis Plisson 06 12 50 62 64 Gisèle Marconnet 06 51 17 35 71

petite randonnée Patrick Bordas 06 08 32 51 72

PILATES Salle Colette mardi 18h15-19h15 Élisabeth Grabensee 06 52 41 71 43

mardi 19h30-20h30 Marie-Anne Puidebois 06 50 64 50 05

mercredi 9h30-10h30 Sophie Chouffot 06 81 58 77 93

vendredi 9h -10h Annie Charbonnel 06 22 01 44 38

TAROT lundi 14h salle Sans Soucis

Jean-Pierre Faucher 06 71 20 95 61

TAI CHI mardi 9h15-10h45 confirmés jeudi 9h30-10h45 débutants

salle Colette Éliane Sauvestre 06 82 19 23 90

TRAVAUX MANUELS mercredi 9h-12h salle Sans Soucis

Annick Renault 06 31 92 65 24

VOYAGE/SORTIE Élisabeth Grabensee 0652417143 Pascal Chouffot 0637504260

YOGA mardi 11h-12h15 jeudi 10h45-12h salle Sans Soucis

Annie Charbonnel 06 22 01 44 38

YOGA NIDRA jeudi 18h30 salle Sans Soucis

Élisabeth Grabensee 06 52 41 71 43