

REPRISE DES ACTIVITES

ART PASSION: mercredi 17 septembre 14h-17h salle S.Soucis
(Nicole Rouchette 0695202462)

CHORALE: lundi 16 septembre 20h15 - 21h45 salle S. Soucis
(Annie Charbonnel 0622014438)

CUISINE: vendredi 13 septembre S.Soucis (Paulette Plazanet 0607466976
M-O Jaubert 0674284728 et Bernadette Treut 0783588010)

ENCADREMENT: mercredi 17 septembre 9h-12h salle S.Soucis
(Annick Renault 0631926524)

GYMNASTIQUE: jeudi 12 septembre 11h-12h salle omnisports
(Elisabeth Grabensee 0652417143)

INFORMATIQUE: mardi 10 septembre 14h à 16h (Annick Chazelas
0611490129)

JEUX DIVERS: jeudi 5 septembre 14h au club. Belote, scrabble,
triomino etc... goûter le 1er et le 3ème jeudis du mois
(Dominique Béguier 0771933489)

MARCHE: lundi 9 septembre à 9h - RV place de l'église: marche
active (Jean Louis Plisson 0612506264 et Gisèle Marconnet 0651173571)
ou petite randonnée le 9 septembre (Patrick Bordas 0608325172)

**A partir de septembre les frais de covoiturage seront de 2€ au-delà d'un
déplacement de 5 kms au profit de l'activité.**

PILATES: mardi 10 septembre 16h45-17h45
18h-19h avec Sylvie et 19h15-20h15 avec Florence (Annie Charbonnel)
mercredi 11: 9h30 à 10h30 avec Sylvie (Annick Chazelas 0611490129)

SOPHROLOGIE: mardi 3 septembre, salle S.Soucis 18h30-19h30
(Michelle Verdier 0687197156)

TAROT: lundi 2 sept. 14h salle S.Soucis (Jean Pierre Faucher 0671209561)

TAI CHI: mardi 3 septembre Gymnase 9h15 - 10h45
(Eliane Sauvestre 0682192390)

YOGA: mardi 17 septembre 11h-12h15 salle S.Soucis
(Annie Charbonnel 0622014438)

YOGA NIDRA : jeudi 5 septembre 18h30 à 19h15 salle S.Soucis (Elisabeth
Grabensee 0652417143)

VOYAGES: Elisabeth Grabensee (0652417143) J-C Schmidt (0623118936)

SORTIES: Marie-Odile Jaubert (0674284728)

N°4 - 2024

Club des Sans Soucis



Pour rappel Voyage surprise annuel

Il aura lieu le **dimanche 7 juillet** avec un départ en bus devant le Club à 8h15 et un retour vers 18h45. Pas de marche à prévoir.

Suite au voyage 2025 « Empire Austro Hongrois » le Foyer et les Sans Soucis organiseront un diaporama en présence du voyageur et des participants, un pot suivra. Le CA propose aux adhérents qui le souhaitent de visionner cette projection ultérieurement.

La visite de la distillerie Denoix à Brive en mai, organisée par Marie Odile, a été suivie d'un repas apprécié par tous.

La chorale CantaVaretz s'est produite à l'EPAHD d'Objat au grand plaisir des résidents.

Le 23 juin, en l'église de Varetz, la chorale CantaVaretz nous a offert un répertoire de variétés françaises apprécié par l'auditoire.

NOUVELLE ADRESSE POSTALE

LES SANS SOUCIS
12 avenue du 11 novembre 19240 VARETZ

OUVERTURES DE PLAGES HORAIRES

Nous sommes heureux de vous informer de l'ouverture à la rentrée 2024

- d'un cours de **yoga** le jeudi de 10h30 à 11h45
- d'un cours de **Pilates** le mercredi 10h45 à 11h45 animé par Florence
- un cours de débutants de **Tai Chi** le jeudi 9h15 à 10h15 salle des Sans Soucis

APPEL D'URGENCE A TOUS LES ADHERENTS

Dans le cadre des statuts de l'association, nous sommes dans l'obligation de renouveler les membres de la Collégiale et du Conseil d'Administration. Faute de volontaires le club des Sans Soucis disparaît !

Pour ce faire, les membres de la Collégiale et du CA vous invitent très cordialement à venir assister au prochain CA du vendredi 27 septembre à 9h30 salle des Sans Soucis.

Les responsables d'activités demandent, pour une bonne organisation et gestion, de respecter scrupuleusement les impératifs de date et de retour des documents*. Faute de quoi l'inscription ne sera pas prise en compte. *Fiche d'inscription, certificat médical, chèque etc

Dans les ruelles de Varetz

Pour continuer cette rubrique, nous rencontrons aujourd'hui Virginie qui va nous faire découvrir sa passion: l'ésotérisme.

- Virginie, comment est arrivée cette passion ?

Adolescente, je me suis rendue compte que mon père enlevait le feu et j'ai alors acquis un tarot de Marseille. La cartomancie peut se faire avec des tarots (tarot de Marseille vu plus haut, tarot des sorcières, des gitans, light seer, ...) ou avec des oracles (des miroirs, de la triade). Il y a 22 cartes à plus forte énergie et les cartes mineures qui complètent les majeures et se décomposent en 4 familles: les épées (pensée), deniers (argent, matériel), couples (amour, sentiments) et les bâtons (activité, travail).



- Comment as-tu appris ?

Au contact d'une cartomancienne mais surtout en autodidacte. L'oracle est plus facile à lire mais cette cartomancienne, en fonction de son ressenti peut avoir plusieurs interprétations et chaque initié reçoit ses propres messages.

- A qui t'adresses-tu ?

Je ne le fais qu'après de mes proches, amis et famille. J'aborde pratiquement tous les sujets, du sentimental au professionnel en passant par l'avenir à court terme mais j'évite la mort, la maladie et la santé.

- Comment décides-tu d'utiliser tarots ou oracles ?

Le jeu m'appelle énergétiquement et spirituellement, alors je décide d'utiliser tel tarot ou tel oracle.

- Comment se passe un entretien ?

Au préalable, je purifie les cartes avec des feuilles de sauge. A chaque pleine lune, je les passe trois fois de chaque côté sur la fumée. Cela se nomme le nettoyage énergétique. Il faut que je sois sereine, éviter les agacements pour éviter une mauvaise interprétation. Mon petit truc est de manger du chocolat avant une lecture. Je préfère effectuer une lecture le matin ou le soir au calme, l'énergie étant plus présente.

Mon entretien se fait avec une seule personne de préférence en face à face, chez moi pour éviter les énergies négatives. La cartomancienne est la seule personne à toucher les cartes. Une lecture peut s'échelonner de 15' à 2 heures. Je peux tirer de 1 à 30 cartes environ en fonction de la connexion.

- Et le retour ?

Je tiens à préciser que je ne demande pas d'argent. Je ne fais pas de complaisance et les résultats peuvent avoir jusqu'à 1 an d'attente. Après une lecture, toute mon énergie s'est volatilisée et je suis extrêmement fatiguée.

- Quel est le ressenti de ta famille ?

Ma fille commence à tirer les cartes et mon époux qui est très cartésien, même s'il enlève le feu, adhère à cette science.

- Et ton avenir ?

J'aimerais développer le magnétisme, le pendule, la lithothérapie (étude des pierres) et l'astrologie. Une précision toutefois quant au charlatanisme qui va souvent de pair avec la cartomancie: jamais une cartomancienne ne fera de démarche, ni complaisance même si elle en fait sa profession.

Merci Virginie et à bientôt dans nos ruelles à Varetz.

Si vous avez eu un métier remarquable avec moult anecdotes (plénipotentiaire, pectiniculteur, ...) ou une passion (tyrosémiophile, placomusophile, ...), n'hésitez pas à vous raconter en contactant JC SCHMIDT au 06.23.11.89.36.